

Vrijwilligersbeleid

Surf&Durf



Inleiding

In onderstaand document legt Stichting Surf&Durf het actuele vrijwilligersbeleid vast. In dit beleid zijn de doelstellingen en de activiteiten toegelicht. Tijdens het selectieproces stuurt de vrijwilligerscoördinator dit beleid op naar de vrijwilliger en licht dit mondeling toe. Het vrijwilligersbeleid zal, indien nodig, jaarlijks aangepast worden.

Vrijwilliger

Een vrijwilliger is degene die in enig organisatorisch verband onverplicht onbetaalde werkzaamheden verricht voor anderen en/of de samenleving, waarbij een maatschappelijk belang wordt gediend.

Vrijwilligersbeleid

Een vrijwilligersbeleid is een personeelsbeleid voor vrijwilligers. Het zorgt voor het reilen en zeilen van de organisatie; stelt voorwaarden, legt afspraken vast en benoemt de middelen die worden ingezet. Hierdoor kunnen vrijwilligers tot hun recht komen en persoonlijke doelen nastreven naast het nastreven van de doelstellingen van de organisatie.

Plaats vrijwilligers binnen Surf&Durf

Vrijwilligers nemen binnen de organisatie een belangrijke plaats in: Surf&Durf wordt volledig gedragen door vrijwilligers! De duur en de mate van inzet zijn verschillend. Een groot deel van de vrijwilligers binnen Surf&Durf is actief als persoonlijk begeleider van de deelnemers. Deze vrijwilligers zijn met name actief betrokken in het voor- en najaar; het surfseizoen. Daarnaast is een deel van de vrijwilligers actief in de professionalisering van Surf&Durf binnen commissies.

Missie, visie en doelstelling organisatie

Stichting Surf&Durf is in 2016 opgericht door Tosca Scholte en Veerle Siebinga. Vanuit hun achtergrond als psychomotorische therapeut en hun passie voor golfsurfen ontstond het idee om een trainingsaanbod te ontwikkelen voor kinderen met sociale of emotionele moeilijkheden met het golfsurfen als therapeutisch middel.

De psychomotorische therapie zet beweging in als middel om persoonlijke leerdoelen te behalen. Spelenderwijs kunnen vaardigheden op sociaal en emotioneel vlak zich op deze wijze ontwikkelen. Er wordt belang gehecht aan de verbinding tussen lichaam en geest. In diverse landen zoals de Verenigde Staten en Engeland wordt golfsurfen al jaren bij diverse doelgroepen ingezet ter bevordering van de geestelijke gezondheid. Onderzoek toont aan dat prikkels van de zee en de natuurlijke omgeving in combinatie met de balans op een surfboard zorgen voor rust, plezier en concentratie. Hierdoor komen persoonlijke leerervaringen op een natuurlijke manier tot stand.

Voor kinderen met sociale en/of emotionele moeilijkheden is deelname aan een reguliere teamsport vaak niet haalbaar gezien de hoeveelheid prikkels uit de omgeving. Er is een onvermogen om samen te werken en/of een gebrek aan zelfvertrouwen. Door de kinderen één-op-één begeleiding te bieden binnen groepsverband zijn succeservaringen mogelijk en kunnen de kinderen *groeien op de golven*.

Surf&Durf staat voor positiviteit, enthousiasme, energie en verbinding. De passie om een kwetsbare doelgroep sterker en gelukkiger te maken staat centraal.

Aanbod organisatie

Surf&Durf geeft surftherapie aan kinderen met sociale en/of emotionele moeilijkheden. De surftherapie is een vierweekse training waarin de kinderen met hun begeleiders oefenen aan eigen leerdoelen. De persoonlijke leerdoelen zijn vooraf in een intakegesprek bepaald en worden na afloop van de surftherapie geëvalueerd. Door individuele begeleiding door psychomotorisch therapeuten, heeft de training een therapeutisch karakter.

Voor de enthousiaste kinderen die na de surftherapie willen blijven surfen voor hun plezier, zich onderdeel willen voelen van de surf community en baat hebben aan individuele begeleiding, is de Surf&Durf-club opgericht. Vrijwilligers met ervaring in het surfen en/of de doelgroep begeleiden de kinderen in de Surf&Durf-club. De club heeft een laagdrempelige insteek, zowel deelnemers als vrijwilligers kunnen zich voor losse lessen in de Surf&Durf-club opgeven.

Naast het aanbod van de surftherapie en de Surf&Durf-club, organiseert Surf&Durf uitjes. Tijdens een uitje kunnen kinderen vanuit een instelling Surf&Durf in één dag ervaren en spelenderwijs kennis maken met surfen, zelfvertrouwen en het ervaren van de eigen kracht. Net als bij de surftherapie staat voorspelbaarheid en meedoen op je eigen niveau centraal. Zo weten de deelnemers wat hen te wachten staat en kunnen ze een ochtend plezier ervaren, succeservaring opdoen en genieten van een heerlijke dag op het strand. Tot slot is Surf&Durf regelmatig aanwezig bij regionale evenementen.

Missie en visie vrijwilligerswerk

Surf&Durf hecht veel belang aan de pijlers 'ontmoeten', 'ontwikkelen' en 'ontspannen'. Dit betekent dat je als vrijwilliger onderdeel wordt van een groep mensen met een gedeelde passie: bewegen in de buitenlucht, positieve ervaringen in de zee en een bijdrage leveren aan het sociale- en emotionele welbevinden van kinderen met weinig zelfvertrouwen.

Door één-op-één begeleiding aan de kinderen te bieden krijgen ze de mogelijkheid om plezier te ervaren, spanningen los te laten en succeservaringen op te doen. De vrijwilligers ontwikkelen zichzelf op het strand en in de zee, zowel op het gebied van golfsurfen als in hun begeleidingsvaardigheden. Er zijn groeimogelijkheden binnen de organisatie, waardoor vrijwilligers zichzelf blijvend kunnen ontwikkelen.

Positieve bekrachtiging, ervaren van plezier en ontdekken en ontwikkelen van eigen kracht staan voorop. Hierdoor wordt aandacht besteed aan het welbevinden van de vrijwilligers. Passend bij ons motto: wie goed in zijn eigen vel zit, kan ook zorgen dat een ander zich goed voelt.

Werving en selectie

De werving van vrijwilligers vindt via de volgende middelen plaats:

- Opleidingen Psychomotorische therapie (HAN en Calo): In samenwerking met docenten worden stagemogelijkheden binnen Surf&Durf geboden en wordt contact gelegd met (oud)studenten
- Vacatures: vacaturesites, LinkedIn, Instagram en Facebook.
- Mond- op mondreclame

In de werving van vrijwilligers wordt onderscheid gemaakt in vrijwilligers betrokken in de surftherapie (a) en vrijwilligers die werk verrichten in de Surf&Durf-club en de commissies (b).

- a. Voor de surftherapie worden enkel vakbekwame psychomotorisch therapeuten ingezet en geworven.

- b. Voor de overige activiteiten binnen Surf&Durf worden geen criteria gesteld aan opleidingsachtergrond. Wel wordt er gekeken naar kennis en ervaring met de doelgroep en/of kennis van de te vervullen vaardigheden binnen de functie.

In beide gevallen wordt er gekeken naar affiniteit met de organisatie en de te leveren tijdsinvestering.

Potentiële vrijwilligers worden geselecteerd door het aanmeldingsformulier (zie bijlagen 1.1, 1.2 en 1.3) in te vullen en hun curriculum vitae mee te sturen. Er bestaat een onderscheid van aanmeldingsformulieren afhankelijk van de functie. Vervolgens vindt er een (telefonisch) kennismakingsgesprek plaats waarin eventuele extra informatie kan worden opgevraagd.

Inwerken en begeleiden

Eén keer per jaar wordt er op beide locaties van Surf&Durf een vrijwilligersdag georganiseerd. Alle vrijwilligers, dus zowel nieuwe en bekende betrokkenen bij Surf&Durf worden hiervoor uitgenodigd. Kennismaking met elkaar, de organisatie en het surfen staat op deze dag centraal. De vrijwilligers krijgen informatie over de organisatie, de werkwijze en de doelgroep. Vrijwilligers worden opgeleid in het begeleiden van de deelnemers in het water, door zelf te ervaren en te oefenen met het surfboard. Voor het volledige programma van deze vrijwilligersdag zie bijlage 2.

Wanneer (nieuwe) vrijwilligers niet bij deze dag aanwezig kunnen zijn is er de mogelijkheid om op een van de Surf&Durf dagen mee te kijken en in contact te komen met het Surf&Durf team op de betreffende locatie.

Doorgroei en ontwikkeling

Één keer per jaar vindt er een Waarderings- en Ontwikkeling Gesprek (WOG) plaats tussen de vrijwilliger en één van de oprichters of de commissievoorzitter. Tijdens deze gesprekken worden de wensen van de vrijwilliger geïnventariseerd en wordt gekeken naar afstemming van taken en verantwoordelijkheden.

Surf&Durf biedt mogelijkheden voor doorgroei en ontwikkeling binnen diverse functies en commissies. Daarnaast wordt persoonlijke ontwikkeling gestimuleerd door bijdrage aan cursussen en opleidingen, waarover in overleg de bijdrage of waardering vooraf wordt bepaald.

Training

Voor deskundigheidsbevordering wordt deelname aan training bevorderd. Afhankelijk van wensen en mogelijkheden steunt Surf&Durf de vrijwilliger in het volgen van opleidingen en trainingen. Hierbij valt te denken aan een training tot surfinstructeur of EHBO-cursus bij doorgroei naar een functie als trainer of locatiemanager. Binnen commissies valt te denken aan mogelijkheden in opleiding tot vrijwilligerscoördinatie, een cursus Vertrouwens Contact Persoon en ontwikkeling tot financieel adviseur.

Functie-omschrijving

Surf&Durf stelt een individuele functie-omschrijving op, passend bij het takenpakket van de desbetreffende vrijwilligers. De vrijwilligersovereenkomst wordt getekend door beide partijen

alvorens de samenwerking van start gaat. Hier staan onder andere het aanspreekpunt, vergoeding en afspraken bij ziekmelding in.

In Bijlage 3 is het organogram opgenomen om inzicht te bieden in alle profielen binnen Surf&Durf.

Bijlage 4 geeft vervolgens weer wat de taakomschrijvingen en werkwijze zijn van de vrijwilligers, onderverdeeld in de Surf&Durf Therapie, Club en de Commissies.

Aanspreekpunt

Het aanspreekpunt van de vrijwilligers ligt bij de vrijwilligerscoördinator. De contact gegevens van de desbetreffende coördinator staan vermeld op de vrijwilligersovereenkomst. Bij vragen en/of opmerkingen over de organisatie kan met de vrijwilligerscoördinator contact worden opgenomen. Voor contact over de training en bij ziekmelding kan contact opgenomen worden met de locatiemanager van de desbetreffende locatie. Het aanspreekpunt binnen de commissies ligt bij de commissievoorzitter. Bestuursleden en oprichters zijn aanspreekpunt voor vraagstukken die organisatie breed zijn.

Inspraak vrijwilligers

De vrijwilligers hebben recht tot inspraak in het beleid en de activiteiten van Surf&Durf. De organisatie stimuleert inspraak en betrokkenheid van vrijwilligers door het periodiek organiseren van brainstormdagen (pizzasessies). In het opstellen of bijstellen van werkzaamheden worden de vrijwilligers betrokken voor overleg. De vrijwilligers worden geïnformeerd over de ontwikkelingen binnen de organisatie middels berichten op social media, mail en de nieuwsbrief.

Vergoeding en waardering

Als vrijwilliger bij Surf&Durf draag je bij aan de sociaal-emotionele gezondheid van de deelnemende kinderen, waarvoor vrijwilligers waardering vanuit deelnemers en ouders verkrijgen. Daarnaast zijn de vrijwilligers altijd welkom op het strand om een bijeenkomst te aanschouwen of zelf mee te maken of zelf te surfen, want frisse zeelucht doet toch iedereen goed!

De vrijwilligers met functieomschrijving psychomotorisch therapeut die de deelnemers persoonlijk begeleiden in de surftherapie of als trainer optreden, ontvangen een vrijwilligersvergoeding. De vrijwilligersvergoeding bedraagt 18,75 euro per bijeenkomst (2019).

Voor alle betrokken vrijwilligers binnen Surf&Durf vindt tevens waardering plaats door het aanbieden van een jaarlijks Surf&Durf uitje en Surf&Durf accessoires zoals een Surf&Durf trui of shirt. Na een jaarlijkse vrijwillige bijdrage en minimale inzet van 20 uur voor de stichting ontvangt een vrijwilliger de Surf&Durf-trui en in overleg kan een (schriftelijke) waardering op LinkedIn gedeeld worden. Daarnaast biedt Surf&Durf vrijwilligers uit Den Haag de mogelijkheid zich in te schrijven bij de webwinkel van Den Haag Doet, om te sparen voor een persoonlijk cadeau als dank voor de inzet. In de regio van Domburg zal tevens gezocht worden naar eenzelfde initiatief vanuit de gemeente.

Verzekeringen

Voor de vrijwilligers van Surf&Durf die actief zijn in de regio Den Haag zijn automatisch verzekerd via de Haagse Polis. De Haagse Polis is de gratis verzekering van de gemeente Den Haag voor iedereen die vrijwilligerswerk doet. Informatie over deze polis is te vinden in het Haagse Polis Kennis Dossier, opgesteld door Tim 's Jongers en Francine Paijens, weergegeven op de website www.denhaagdoet.nl.

Voor de vrijwilligers van Surf&Durf die actief zijn in de regio Domburg is een VNG Vrijwilligersverzekering via de gemeente Veere. Informatie over deze vrijwilligersverzekering is te vinden op www.veere.nl.

VOG

Omdat we werken met kinderen en de veiligheid willen waarborgen vraagt Surf&Durf een Verklaring Omtrent Gedrag aan voor de vrijwilligers. Surf&Durf vraagt de VOG's voor de actieve vrijwilligers binnen de organisatie aan.

Exitgesprek

De samenwerkingsrelatie tussen de organisatie en een vrijwilliger kan om diverse redenen beëindigd worden, zowel door de organisatie als door de vrijwilliger. Wanneer het initiatief daartoe bij de organisatie ligt, dient dit goed beargumenteerd en indien mogelijk gedocumenteerd te verlopen.

Wanneer de vrijwilliger het initiatief neemt om de relatie te verbreken, is het voor de organisatie van belang de beweegredenen hiervoor te kennen. Mochten er fouten zijn gemaakt of misverstanden zijn ontstaan, is het zaak om dit zo mogelijk recht te zetten en/of herhaling daarvan te voorkomen. Om helderheid te scheppen over de vertrekredenen en feedback te ontvangen voor de organisatie wordt een exit-gesprek met de vertrekkende vrijwilliger gevoerd.

Het bestuur, dan wel de vrijwilligerscoördinator neemt het initiatief tot het exit-gesprek en bereidt het gesprek voor door schriftelijk de gesprekspunten die tenminste aan de orde moeten komen vast te leggen. Dezelfde zorgvuldigheid die betracht is bij het aannemen van de vrijwilliger dient ook bij het vertrek in acht te worden genomen.

Huisreglement

De organisatie stelt een huisreglement op waarin afspraken worden opgenomen hoe de vrijwilligers zorgdragen voor zichzelf, de ander en het materiaal. Het huisreglement is passend bij Surf&Durf en zal getoond worden op de website en in deze vrijwilligersovereenkomst wanneer deze gereed is.

Contract over overeenkomst

De voorwaarden en afspraken worden vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Na het kennismakingsgesprek en de vrijwilligersdag wordt het contract door Surf&Durf de vrijwilliger ondertekend. De vrijwilligersovereenkomst is afgestemd op de functieomschrijving en de afspraken opgesteld tussen de organisatie en de vrijwilliger. Een voorbeeld van een vrijwilligersovereenkomst voor persoonlijk begeleiders van de surftherapie is opgenomen in bijlage 5.

AVG en privacywetgeving

De gegevens worden door Surf&Durf met de grootste zorgvuldigheid behandeld. Persoonsgegevens worden geregistreerd in de Surf&Durf administratie. Hierop is de privacywetgeving (AVG) van toepassing. De vrijwilligers worden hier over geïnformeerd bij het werving en selectieproces, terug te vinden in het sollicitatieformulier en de vrijwilligersovereenkomst in de bijlage. In de vrijwilligersovereenkomst wordt een privacyverklaring en verklaring omtrent beeldmateriaal opgenomen. De wijze waarop Surf&Durf de AVG regels en privacywetgeving hanteert, zal tevens nog op de website worden genoemd.

Bijlage 1.1

Aanmeldingsformulier –Persoonlijk begeleider Surftherapie

Jouw gegevens

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum:

Woonplaats:

Telefoon nummer:

E-mailadres:

Zwemdiploma's:

Locatie:

Scheveningen/Domburg

Motivatie

Hoe ben je bij Surf&Durf gekomen?

Ervaring

Om goed in te kunnen schatten welke deelnemer bij je past, willen we je vragen onderstaande gegevens in te vullen.

Psychomotorische therapie ervaring:

Met welke doelgroep(en) ben je bekend?

Is er sprake van voorkeur voor een specifieke doelgroep? (bijvoorbeeld jong/ouder, autisme/ADHD)

Heb je al eens eerder gesurft?

Toevoegen bijlagen

Tevens willen we je vragen alvast je CV op te sturen, zodat wij een betere inschatting kunnen maken van de mogelijkheden van het doen van vrijwilligerswerk voor Surf&Durf.

Rekeningnummer

Foto / beeldmateriaal

Zou je bij het terugsturen van dit formulier een foto van jezelf willen mee sturen zodat we deze e.v.t. kunnen gebruiken om de deelnemers voor te bereiden op hun begeleider en voor op onze website.

Mag Surf&Durf beeldmateriaal waar je herkenbaar staat afgebeeld delen op social media en de website?

Ja / Nee *Kruis door of omcirkel wat van toepassing is

Bedankt voor je gegevens! We nemen binnenkort contact met je op.

Natuurlijk kun je voor vragen in de tussentijd bij ons terecht telefonisch, of via de mail.

Bijlage 1.2

Sollicitatie formulier –Persoonlijk begeleider Surf&Durf-club

Jouw gegevens

Voornaam:		Achternaam:	
Geboortedatum:		Woonplaats:	
Telefoon nummer:		E-mailadres:	
Zwemdiploma's:		Locatie:	Scheveningen/Domburg

Motivatie

Hoe ben je bij Surf&Durf gekomen?

Ervaring

Om goed in te kunnen schatten welke deelnemer er bij je past, willen we je vragen onderstaande gegevens in te vullen.

Werk ervaring:

Welke doelgroep(en) ben je mee bekend?

Is er sprake van voorkeur voor een specifieke doelgroep? (bijvoorbeeld jong/ouder, autisme/ADHD)

Heb je al eens eerder gesurft?

Toevoegen bijlagen

Tevens willen we je vragen alvast je CV op te sturen, zodat wij een betere inschatting kunnen maken van de mogelijkheden van het doen van vrijwilligerswerk voor Surf&Durf.

Foto

Zou je bij het terugsturen van dit formulier een foto van jezelf willen mee sturen om een beeld te krijgen en eventueel te gebruiken in contact met de deelnemers?

Mag Surf&Durf beeldmateriaal waar je herkenbaar staat afgebeeld delen op social media en de website?

Ja / Nee *Kruis door of omcirkel wat van toepassing is

Bedankt voor je gegevens! We nemen binnenkort contact met je op.

Natuurlijk kun je voor vragen in de tussentijd bij ons terecht telefonisch, of via de mail.

Bijlage 1.3

Sollicitatie formulier – bijdrage in commissie Surf&Durf

Jouw gegevens

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum:

Woonplaats:

Telefoon nummer:

E-mailadres:

Motivatie

Hoe ben je bij Surf&Durf gekomen?

Ervaring

Om goed in te kunnen schatten welke functie of taken bij je passen, willen we je vragen onderstaande gegevens in te vullen.

Welke functie of commissie heeft je interesse en waarom?

Wat is je ervaring op dit vakgebied?

Hoeveel tijd wil je per maand investeren aan taken binnen de Surf&Durf-commissie?

Heb je al eens eerder gewerkt in een vrijwilligersorganisatie? Zo ja, wat is hierin je ervaring?

Toevoegen bijlagen

Tevens willen we je vragen alvast je CV op te sturen, zodat wij een betere inschatting kunnen maken van de mogelijkheden van het doen van vrijwilligerswerk voor Surf&Durf.

Foto

Zou je bij het terugsturen van dit formulier een foto van jezelf willen mee sturen om een beeld te krijgen?

Mag Surf&Durf beeldmateriaal waar je herkenbaar staat afgebeeld delen op social media en de website?

Ja / Nee *Kruis door of omcirkel wat van toepassing is

Bedankt voor je gegevens! We nemen binnenkort contact met je op.

Natuurlijk kun je voor vragen in de tussentijd bij ons terecht telefonisch, of via de mail.

Bijlage 2

Programma Vrijwilligersdag Surf&Durf

Locatie en datum invullen

Aanwezig

Naam	Wetsuit

Totaal aantal boards: *aantal benodigde boards invullen*

Programma

duur van programma invullen(14.30 – 16.30)

Wat	Duur
Voorstellen en wat drinken	5 minuten
Uitleg Surf&Durf	5 minuten
Data	5 minuten
Taak van een persoonlijk begeleider	10 minuten
Ervaring van ervaren persoonlijk begeleider	5 minuten
Vrijwilligersovereenkomst doornemen&tekenen	5 minuten
Rondleiding surfschool	5 minuten
Omkleden in wetsuit	10 minuten
Kennismakingsspel	10 minuten
Uitleg deelnemers	10 minuten
Uitleg begeleiding in het water	15 minuten
Ervaren op het strand en in het water	20/30 minuten
Nabespreking	5 minuten
Omkleden	10 minuten

Uitleg Surf&Durf

- Korte de geschiedenis
- Je rol binnen Surf&Durf
- Opzet van de training
- Missie

Data

- 4 zondagen.
- Ochtendgroep 10.30-12.00 uur.
- Middaggroep 13.00-14.30 uur.

Persoonlijk begeleiders dienen een kwartier van te voren omgekleed aanwezig te zijn.

Taak van een persoonlijk begeleider

- Deelnemer begeleiden om zich prettig te voelen in zijn/haar wetsuit, het strand en in de zee
- Ondersteunen tijdens de oefeningen
- Begeleiden bij het werken aan zijn/haar doelen
- Veel plezier maken
- Vrijheid binnen de trainingen om af te wijken van oefeningen of aanvullende oefeningen in te brengen die ontstaan. Leef in het moment, beweeg mee met de deelnemer en doe wat goed voelt, we vertrouwen op jullie expertise.
- Ouders zijn aanwezig voor eventuele ondersteuning bij angst/overprikkeling

Tips:

- Wees kort en duidelijk in je instructies, benoem vooral wat wel mag!
Zeg bijvoorbeeld niet: 'niet zo ver voorop het board liggen', maar: 'kom maar meer naar achter liggen'.
- Ondersteun met handgebaren waar hij/zij mag liggen op het board. Eventueel voeten aantikken of achter op het board kloppen.

Omkleden in wetsuit

Onthoud je eigen wetsuit maat.

Kennismakingsspel

Bijvoorbeeld de fruitmand.

Uitleg deelnemer

Persoonlijk begeleider leest zelf de beschrijving over de deelnemer voor zodat de groep ook op de hoogte is.

Uitleg begeleiding in het water

- Uitleg board, surfen en stroming.
- Maximale diepte van het water is de navel van de deelnemer.
- Deelnemer ligt recht op de plank, tenen bij het randje van de staart. Dit kan je e.v.t. checken door het 'vliegtuigje' te doen.
- Begeleider blijft voor het board zodat je altijd met de deelnemer kan communiceren, oogcontact kan houden, de deelnemer kan lezen en eventueel observaties kan teruggeven.
- Contact is erg belangrijk, de begeleider is echt de vertrouwenspersoon.
- Wanneer de deelnemer op het board ligt, is degene geneigd achterom naar de golven te kijken. Hierdoor komt de deelnemer scheef op het board te liggen en dit bevordert niet de balans die nodig is voor een geslaagde rit. Dus als begeleider ben jij als het ware de ogen van de deelnemer. Maak dit de deelnemer ook duidelijk, dat jij een goede golf uitzoekt. Je kan af en toe eens overleggen: 'ik zie een hele mooie golf, zullen we die pakken?' Zodat het in overeenstemming is. De deelnemer heeft dan toch een beetje controle maar kijkt niet continue naar achteren.
- De juiste golf kiezen is een kwestie van kijken en timen, dit is een kwestie van oefenen. De zee is elke keer anders en door goed te kijken waar de golf breekt, hoe deze vervolgens loopt en hoe de stroming staat, kun je de zee goed lezen. Deelnemers zullen vooral in een gebroken golf (witte schuim) de golf nemen. Dat ligt altijd aan de condities van de golven. Op

een cleane lage dag kan het voorkomen dat een deelnemer zelfs van achter de golf kan pakken (groene golf), maar dat is echt een uitzondering. De basis is in het witte schuim.

- Als de deelnemer er klaar voor is; dit betekent dat je eerst even checkt of de deelnemer goed op de plank ligt, eventueel de balans test door de armen horizontaal als een vliegtuig te doen en of hij/zij de golf wilt gaan pakken. Pas bij de bevestiging van de deelnemer start je de actie van het board in de golf te begeleiden. De deelnemer mag beginnen met peddelen.
- De actie bestaat uit: eerst de neus van het board langs je heen trekken (houdt rekening waar je staat i.v.m. de stroming) vervolgens kun je nog een licht duwtje tegen de staart geven. Niet te hard want anders gooi je de deelnemer van zijn/haar board.
- Vervolgens ren je achter de deelnemer en het board aan, juichend en enthousiast. Het is namelijk superfijn als jij als begeleider daar weer bent als de deelnemer van zijn/haar board valt of de golf heeft uitgevaren. Positief stimuleren met bijvoorbeeld een high five.
- Je gaat samen weer terug de zee in. Het liefst gaat de deelnemer op het board zelf peddelen, dit is erg zwaar. Het mag ook samen. Vindt een vorm die passend is voor dat moment. Deelnemers proberen wel eens een 'taxirit' terug te krijgen en dit is natuurlijk niet erg, maar we proberen wel te stimuleren dat ze het zelf kunnen.
- Blijf de gehele training gefocust op de behoefte van de deelnemer (PMT vaardigheden). Soms heeft een deelnemer het even nodig om te spelen met de golven, of een stukje te wandelen (i.v.m. angst of overprikkeling). Dit is helemaal niet erg. Elke deelnemer is anders en heeft een ander leerproces. Alles is goed. Blijf vooral in contact en maak plezier!

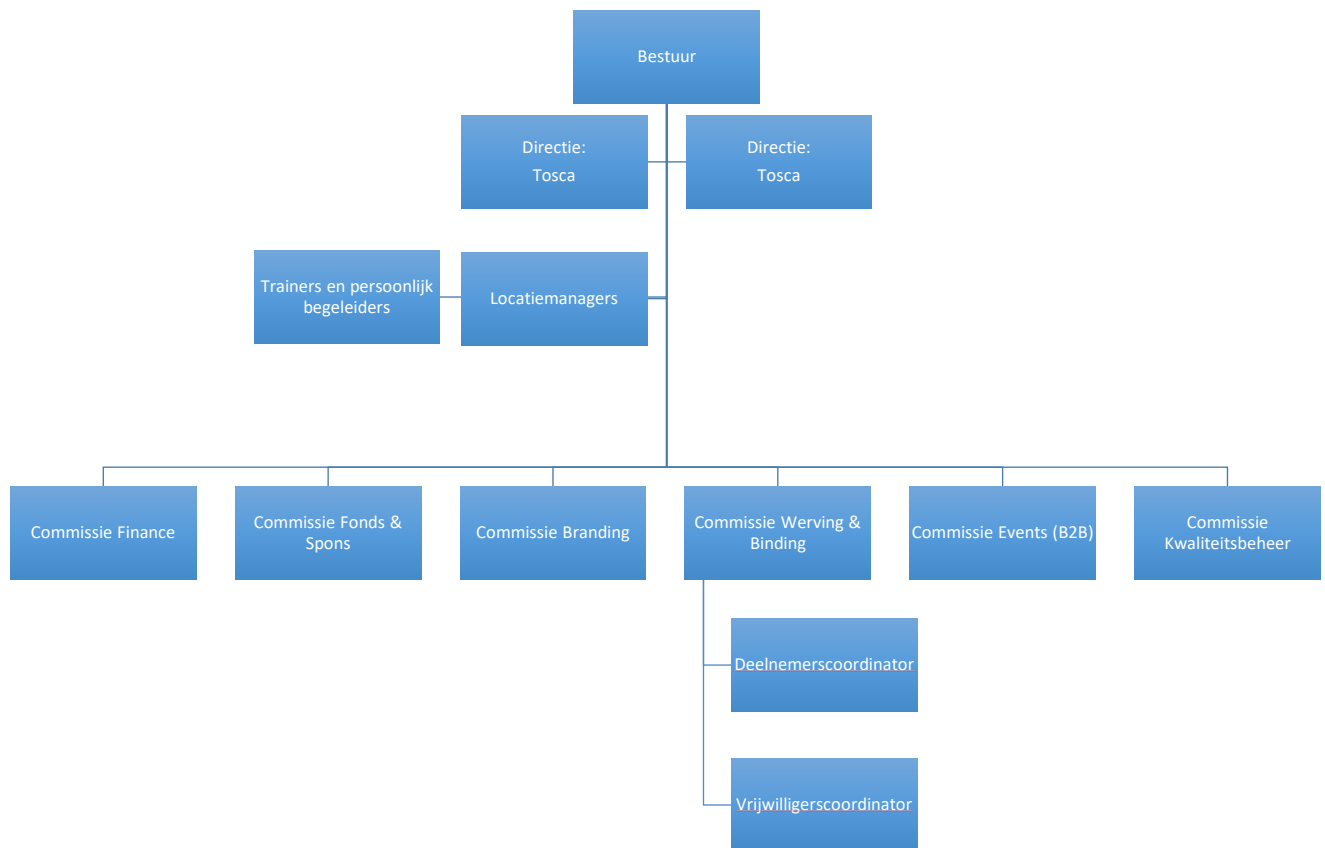
Nabespreking

Ervaring uitwisselen en eventuele vragen beantwoorden.

Omkleden

Spoel het wetsuit om en hang het op de juiste plaats terug.

Bijlage 3. Organogram



Bijlage 4. Taakomschrijving commissies en uitvoerende taken

Taakomschrijving per commissie

Commissie Finance

- Facturen online sturen
- Betalingen doen (vrijwilligers, profilering, etc.)
- Bijhouden van inkomsten en uitgaven
- Controleren van inkomsten en uitgaven
- Bonnen beheren en BTW invullen en belastingen organiseren
- Jaarrekening maken
- Begroting opstellen

Commissie Fonds & Spons

- Opzoeken subsidies en fondsen
- Fondsen en subsidies aanvragen schrijven
- Fondsen en subsidies verantwoordingen opstellen
- Opzoeken bedrijven voor sponsoring
- Opzoeken en contact leggen mogelijke ambassadeurs
- Contact leggen en onderhouden met bedrijven voor interesse sponsoring
- Plan opstellen voor sponsoring
- Crowdfunding opzetten
- Uitzoeken en plan opstellen voor inkomsten via zorgverzekeraar/gemeente?

Commissie Binding & Werving

- Vrijwilligersbeleid opstellen, naleven en evalueren
- Vrijwilligers vacatures opstellen
- Vrijwilligers werven (bij open dagen, contacten met HAN, CALO en VU)
- Vrijwilligere stagiaires begeleiden en opleiden
- Vrijwilligers sollicitaties afnemen, contact onderhouden, aanspreekpunt zijn
- Vrijwilligersdag organiseren (opleiding)
- Vrijwilligersuitje organiseren (binding)
- Contact onderhouden met locatiemanager
- Rekeningnummers en aantal uren doorgeven aan Finance
- Foto van vrijwilligers doorsturen aan Branding
- Opstellen en bijstellen van contracten en functieomschrijvingen

Commissie Branding

- Facebookberichten posten
- Linked-In berichten posten
- Instagram berichten posten
- Reageren op bovenstaande berichten. Eventueel doorverwijzen naar email
- Website beheren
- Flyers ontwerpen en verspreiden
- Nieuwsbrief schrijven: per mail, facebook en website verspreiden
- Webshop beheren. Contact drukkers, afdrukken materiaal, versturen materiaal
- Analyseren van social media en website
- Contact leggen met kranten en nieuwszenders
- Aanschaf van branding producten (vlag, cadeautjes, textiel)

- Film / foto's maken van training

Commissie Events

- Aanwezig zijn op evenementen om uitleg te geven over Surf&Durf en promotie te maken
- Uitjes organiseren en uitvoeren. Aanwezig zijn op georganiseerde daguitjes. Contacten onderhouden bedrijven
- Opstellen van een planning voor uitjes
- Opstellen van een planning voor evenementen
- Werven vrijwilligers en deelnemers voor evenementen en uitjes
- Contact leggen en onderhouden met lokale zorginstellingen

Commissie Kwaliteitsbeheer

- Afname onderzoeksvragenlijsten en oefeningen bij intake en evaluatie (op locatie)
- Opsturen onderzoeksvragenlijsten via mail voor intake en evaluatie
- Begeleiding van studenten in onderzoeksstage
- Analyseren van resultaten onderzoek
- Opstellen verslag resultaten en aanbevelingen vanuit onderzoek
- Evalueren van deelnemers na de surftherapie
- Kern van evaluatie van deelnemers op papier zetten en overdragen aan locatiemanagers en oprichters
- Contact met ISTO en uitvoeren taken vanuit ISTO

Taakomschrijving uitvoerende functies

Locatiemanager

- Gezicht van de locatie: aanwezigheid interviews
- Aanleveren van nieuwsberichten aan de branding
- Deelnemers contactgegevens krijgen en contacten onderhouden (aanspreekpunt)
- Contact met de surfschool planning en organisatie
- Contact onderhouden met vrijwilligerscoördinator
- In samenwerking koppels maken tussen deelnemers en vrijwilligers
- Aanmeldprocedure beheren voor deelnemers (wachttijd beheren, aanmeldformulier opsturen, intakegesprekken, informatie delen en afspraken maken)
- Vrijwilligersdag coördineren
- Informeren en contact onderhouden met deelnemers voor Surf&Durf-club

Trainer Surftherapie

- Aanspreekpunt zijn voor de deelnemers van de surftherapie
- Aanbod van de surftherapie: oefeningen in en rondom het water
- Veiligheid in het water garanderen samen met de surfleer: overzicht houden over groep en individuele deelnemers
- Tijdmanagement: zorgdragen dat (flexibel) vastgehouden wordt aan de planning
- De individuele begeleiders ondersteunen en coachen

Trainer Surf&Durf-club

- Aanspreekpunt zijn voor deelnemers van de Surf&Durf-club
- Aanbod van de surfles: uitleg en uitvoering van surfactiviteiten

- Veiligheid in het water garanderen samen met de surfleraar: overzicht houden over groep en individuele deelnemers
- Tijdmanagement: zorgdragen dat (flexibel) vastgehouden wordt aan de planning
- De individuele begeleiders ondersteunen en coachen
- De individuele begeleiders vooraf aan de les een briefing geven van de opzet en verwachtingen.
- De deelnemers en vrijwilligers een week vooraf aan de les informeren of de les doorgaat.
- Koppels maken tussen deelnemers en vrijwilligers samen met de vrijwilligerscoördinator of locatiemanager
- De deelnemers en vrijwilligers voor de les informeren over hun individuele begeleider of deelnemer

Persoonlijk begeleider Surf&Durf-therapie

- Persoonlijk contact hebben met de locatiemanager om informatie te verkrijgen over de achtergrond en het leerdoel van de gekoppelde deelnemer
- De deelnemer begeleiden gedurende de vierweekse bijeenkomsten van de surftherapie
- Therapeutisch interveniëren gericht op oefenen met het persoonlijke leerdoel van de deelnemer.
- Zorgdragen voor veiligheid in het water door op zichtbare afstand te blijven van de deelnemer.
- De persoonlijke deelnemer ondersteunen in het omkleden en opruimen van wetsuit en lycra.
- De ouders van de persoonlijke deelnemer een korte terugkoppeling geven van bevindingen uit de bijeenkomst en informeren naar bijzonderheden vooraf aan de bijeenkomst.
- De deelnemers bij afronding van de surftherapie een presentje namens Surf&Durf overhandigen en te benoemen op welke punten de deelnemer zich ontwikkeld heeft.

Persoonlijk begeleider Surf&Durf-club

- Aanwezig zijn bij de briefing voor de les om informatie te krijgen over de opzet en condities van de betreffende les.
- Minimaal twee weken voor een bijeenkomst van de Surf&Durf-club aangeven of men aanwezig kan zijn bij de les.
- De deelnemer begeleiden gedurende de les vanuit de Surf&Durf-club.
- Zorgdragen voor veiligheid in het water door op zichtbare afstand te blijven van de deelnemer.
- De persoonlijke deelnemer ondersteunen in het omkleden en opruimen van wetsuit en lycra.

Bijlage 5

Vrijwilligersovereenkomst Surf&Durf



Surf&Durf is speciaal opgezet voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 8 tot 18 jaar met een leer- en/of ontwikkelingsachterstand die hun zelfvertrouwen willen vergroten middels de activiteit golfsurfen. Middels dit document wordt concreet invulling gegeven aan voorwaarden bij deelname aan Surf&Durf.

SURF&DURF

* Surf&Durf is als stichting geregistreerd bij de kamer van koophandel onder KVK-nummer 66691699.

* Surf&Durf heeft een samenwerkingsovereenkomst met de Hart Beach Quiksilver surfschool die het aanbod van materiaal, locatie en de surfleraar verzorgt.

* De persoonlijk begeleiders, ook wel vrijwilligers of PMT'ers genoemd, zijn minimaal start bekwaam psychomotorische therapeuten. Vanuit deze expertise worden nieuwe ervaringen op het gebied van voelen en denken opgedaan en geëxperimenteerd met nieuw gedrag door middel van beweging en lichaamservaring.

* Gedurende de training is minimaal 1 ouder/verzorger in de nabije omgeving (5 minuten afstand) voor acute omstandigheden.

* Veiligheid wordt gewaarborgd via een gediplomeerde surfleraar verbonden aan Hart Beach Quiksilver surfschool in het bezit van een diploma reanimatie.

VRIJWILLIGERS

* De vrijwilliger zal ten behoeve van de organisatie met ingang van 01-8-2018 de volgende werkzaamheden verrichten: observatie, begeleiding, structuur en vertrouwen bieden aan zijn/haar toegewezen deelnemer op de locatie van Surf&Durf en deelname aan evaluatiegesprekken welke achtereenvolgend aan de training plaats zal vinden.

* De vrijwilliger is een start bekwaam Psychomotorisch therapeut.

* In geval van verhindering wegens ziekte, of anderszins, zal de vrijwilliger de organisatie hiervan tijdig op de hoogte stellen.

* De vrijwilliger is op de hoogte van algemene voorwaarden, doel van de training, aansprakelijkheid, verzekeringen en de geldende privacy m.b.t. gevoelige informatie vertrekt door de ouders van de deelnemers.

* De vrijwilliger gaat akkoord met het openbaar maken van beeldmateriaal van de trainingen op social media.

* De vrijwilliger ontvangt een vergoeding welke wordt voldaan op rekeningnummer

..... t.n.v.....

* De vrijwilligersvergoeding van €75,- is op basis van deelname aan 4 Surf&Durf-trainingen. Indien er trainingen gemist worden zal dit verrekend worden met de vergoeding.

* De overeenkomst is voor onbepaalde tijd aangegaan.

* De partijen kunnen de overeenkomst in onderling overleg beëindigen.

Aldus opgemaakt in tweevoud op (datum) te (plaats)

Surf&Durf

Vrijwilliger