



Lieselot

Persoonlijke begeleider

Mijn naam is Lieselot en ik ben in juni 2017 afgestudeerd als PMT'er. Op dit moment ben ik bezig aan mijn (pre-)master Youth Studies. Binnen mijn beroep en in mijn dagelijks leven vind ik het heerlijk om in beweging te zijn. Door in beweging te zijn, merk ik dat het voor mij makkelijker is om echt in het hier en nu te zijn en te kunnen stilstaan en genieten van het moment en van wat ik kan. Dit breng ik dan ook graag over aan de mensen waar ik mee werk en dat doe ik op een spelende manier, afgestemd op wat de ander nodig heeft. Zo kunnen we samen succeservaringen op doen. Vorige zomer heb ik leren surfen in Portugal, ik merkte dat ik de afwisseling van controle geven en nemen heel interessant vond en dat dit eigenlijk heel natuurlijk ging. Het was voor mij een vrij gevoel om me mee te laten nemen door de golf, maar daar toch zelf controle over te kunnen hebben met mijn surfbord. Ik vind het ontzettend leuk om mijn kennis en vaardigheden als psychomotorisch therapeut in combinatie met het surfen in te kunnen zetten om zo een mooie bijdrage te leveren aan Surf&Durf en samen meer zelfvertrouwen te vinden.
