



Rozemarijn

Persoonlijke begeleider en fotograaf

Mijn naam is Rozemarijn Melissen. In juli 2016 ben ik afgestudeerd als psychomotorisch therapeut. Door middel van verschillende stages heb ik ervaring opgedaan met allerlei doelgroepen en problematieken. Het mooiste aan psychomotorische therapie vind ik dat de cliënt door middel van bewegings- en lichaamsgerichte werkvormen in de ervaring wordt gezeten zo meer over zichzelf te weten komt. Tijdens sport en spel laat iemand veel zien over wie hij is of wil zijn. Door iemand bewust te maken van zijn gedrag en stil te laten staan bij zijn gevoelens en gedachten kan er gedragsverandering of acceptatie ontstaan. Ik ondersteun mensen graag met het ontdekken van hun eigen kracht en bij het leren omgaan met hun moeilijkheden. Tijdens het werken als therapeut vind ik het belangrijk dat de cliënt zich gehoord en gezien voelt en dat er aandacht wordt besteed aan succeservaringen. Daarnaast streef ik ernaar dat cliënten deze succeservaringen aan zichzelf kunnen toekennen zodat het zelfvertrouwen stijgt. Net als bij veel mensen heeft de zee op mij een rustgevende werking. Zodra ik over de duinen klim en de eerste glimp van de zee opvang overvalt mij een kinderlijk vrolijk en ontspannen gevoel.

Dit gevoel gun ik iedereen!
